

## FACTSHEET Zing en Groei

*Voor de sociale, emotionele en cognitieve ontwikkeling van kinderen is een goede relatie met de primaire opvoeder cruciaal. Willen we kinderen helpen zich optimaal te ontwikkelen, moeten we de opvoeders ondersteunen in het opbouwen van een sterke en liefdevolle band met hun kind.*



Een gezonde hechting tussen ouder en kind wordt gezien als beschermende factor in de ontwikkeling van kinderen<sup>1</sup>.

Zing en Groei verbetert de interactie tussen ouders en hun kind en bevordert daarmee de hechting. Zing en Groei vergroot de draagkracht en zelfredzaamheid van ouders en stimuleert de ontwikkeling van het kind.

### PROGRAMMA

Zing en Groei bestaat uit zes wekelijkse bijeenkomsten voor ouder en kind. In deze bijeenkomsten worden muzikale activiteiten (zingen, spelen, dansen, luisteren) ingezet om ouders te helpen sensitief en responsief op hun kind te reageren, hun kind te stimuleren en op positieve wijze grenzen te stellen. Zing en Groei legt de nadruk op positieve ouder-kind ervaringen en bevordert op speelse wijze de binding tussen ouder en kind.

Zing en Groei kan individueel en in de groep worden aangeboden.

### DOELGROEP

Gezinnen met jonge kinderen (0 t/m 5 jaar) bij wie een of meer risicofactoren voor het ontwikkelen van een onveilige gehechtheid aanwezig zijn.

#### RISICOFACTOREN KIND:

- Moeilijk temperament
- Ontwikkelingsachterstand
- Verstandelijke of lichamelijke beperking
- Autisme of vermoeden van autisme

#### OVERIGE FACTOREN:

- Herhaaldelijke en/of langdurige ziekenhuisopname
- Adoptie
- Pleegzorg

#### RISICOFACTOREN OUDER:

- Opvoedstress
- Opvoedmoeilijkheden
- Psychosociale problemen
- Psychiatrische diagnose
- Lichte verstandelijke beperking
- Adolescent ouderschap

### Effecten

De effecten van Zing en Groei in Nederland worden op dit moment nog onderzocht. Onderzoek naar vergelijkbare interventies toont aan dat ouder-kind muziektherapie positief effect heeft op de ontwikkeling van het kind, op het welbevinden en de opvoedvaardigheden van ouders en op de ouder-kind relatie.

<sup>1</sup> Ince, D., T. van Yperen, & M. Valkestijn (2013). *Top tien positieve ontwikkeling jeugd. Beschermende factoren in opvoeden en opgroeien*. Utrecht: Nederlands Jeugdinstituut.

## Zing en Groei - Een gezonde ontwikkeling

### Innovatieproject Nijmegen

Januari 2015 – april 2016



Zing en Groei wordt als preventief ondersteuningsaanbod aangeboden in Dukenburg en Lindenholt. Het betreft een groepsprogramma dat in de wijk plaats vindt. Tussen november 2015 en april 2016 worden 8 groepen gegeven. 32 Gezinnen nemen deel aan het programma. De kinderen zijn tussen 0.11 en 3.6 jaar oud. 38,7% heeft een niet-westerse achtergrond. Meer dan de helft van de gezinnen wordt door het consultatiebureau verwezen.

### Deelnemers Nijmegen

REDENEN VOOR AANMELDING		Aantal keren genoemd
Kindfactoren	Vertraagde ontwikkeling	3
	Slaap- of eetproblemen	1
	Moeilijk temperament	2
	Gedragsproblemen	3
	Overige: Spraak-/taalproblemen	4
	Overige: Hechtingsproblemen	3
Ouderfactoren	Opvoedproblemen	2
	Onvoldoende vertrouwen in eigen opvoedvaardigheden	8
	Psychische problemen	1
	Psychiatrische problemen	1
	Lichte verstandelijke beperking	2
	Overige: geïsoleerd, behoefte aan sociale contacten	4

### METINGEN

- Opvoedbelastingvragenlijst (korte versie)
- Tevredenheidslijst ouders
- Tevredenheidslijst verwijzers
- Observaties door muziektherapeuten

*Ik heb nu meer contact met mijn kind, ik kan het beter kalmeren en corrigeren.*

### RESULTATEN

- Ouders en verwijzers ervaren Zing en Groei als zinvol, effectief en plezierig.
- Positieve tendens in de ervaren opvoedingsbelasting.
- Hoge oudertevredenheid.
- Alle verwijzers willen ook in de toekomst gezinnen voor Zing en Groei aanmelden.
- Muziektherapeuten observeren verbeteringen op het gebied van ouderlijke sensitiviteit, betrokkenheid en acceptatie<sup>2</sup>. Er ontstaan nieuwe contacten tussen ouders.

<sup>2</sup> Wiersma, I. (2016). *Zing en Groei: Veranderingen in de interactie tussen het kind en de ouder na deelname. Een effectevaluatie van de uitvoering van de muziektherapeutische interventie Zing en Groei in Nijmegen. Afstudeerscriptie.* Nijmegen: Hogeschool van Arnhem en Nijmegen.